



**Ai cũng xứng
đáng được sống
và ai cũng có thể là
người bạn tri kỷ.**

TÌM HIỂU VỀ NALOXONE (NARCAN)



**Tìm hiểu thêm tại
WAFriendsForLife.com**

Washington State
Health Care Authority

**Naloxone giúp đảo ngược
tình trạng quá liều opioid,
bao gồm cả những trường
hợp quá liều do fentanyl.**

**Mang theo loại thuốc này
có thể thay đổi mọi thứ.**

NHỮNG ĐIỀU CẦN BIẾT

- Naloxone là loại thuốc có tác dụng đảo ngược tình trạng quá liều opioid.
- Thuốc này có sẵn dưới dạng thuốc xịt mũi hoặc tiêm bắp.
- Bất cứ ai cũng có thể lấy, mang theo và sử dụng naloxone - quý vị không cần được đào tạo đặc biệt.
- Thuốc này có sẵn miễn phí ở nhiều nơi trong cộng đồng ở khu vực bạn ở hoặc có thể mua ở hầu hết các hiệu thuốc.
- Washington có một lệnh thưởng trực hoạt động giống như một đơn thuốc, vì vậy quý vị không cần phải có đơn thuốc đó.

CƠ CHẾ HOẠT ĐỘNG

- Naloxone ngăn chặn tác dụng của opioid lên não.
- Thuốc này không điều trị hoặc đảo ngược tác dụng của các loại thuốc khác hoặc chất có cồn.
- Đây là công cụ hiệu quả nhất giúp chúng ta ngăn chặn tình trạng quá liều opioid và cứu sống sinh mạng.
- Naloxone không gây nghiện và không gây tổn thương cho bất cứ ai, ngay cả khi họ chưa dùng opioid.

CÁCH PHÁT HIỆN TÌNH TRẠNG QUÁ LIỀU OPIOID:

Ai đó có thể bị quá liều nếu họ:

- Không thể tỉnh dậy.
- Thở rất chậm hoặc không thở.
- Cơ thể dần chuyển sang màu xanh, xám hoặc tím.
- Trông tái nhợt hoặc cảm thấy lạnh khi chạm vào.

Nếu quý vị nhìn thấy ai đó ở tình trạng quá liều:

- Hãy gọi 911.
- Cho sử dụng naloxone mỗi 2 - 3 phút.
- Hô hấp nhân tạo sau mỗi 5 giây cho đến khi họ tỉnh dậy hoặc có người giúp đỡ đến.

CÁCH SỬ DỤNG THUỐC XỊT MŨI NALOXONE

Ban đầu, hãy đặt người đó nằm xuống đất.

1. Mở bao bì

Không xịt thử.

Bình này chỉ có đúng một lần xịt.



2. Giữ bình như thế này



3. Đưa vòi vào một trong hai lỗ mũi

Ngón tay quý vị nên chạm vào mũi của họ.



4. Nhấn ống bơm hết cỡ

Naloxone sẽ bắt đầu hoạt động trong 2 - 3 phút.



Tiểu bang Washington có Good Samaritan laws (Luật Người Samari Nhân Hậu) để bảo vệ quý vị và bạn của mình khỏi bị truy tố vì tội tàng trữ ma túy.